

Принято

на Педагогическом совете МАДОУ №77 № 1

« 18 » августа 2023 года



Утверждено:

Заведующий МАДОУ №77

/Р.М. Зеленкова

« 18 » августа 2023 года

**Режим на холодный период
для аллергических групп раннего возраста № 2, 3 (2-3 года)**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.30 – 7.50
3.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	7.50 – 9.00
4.	Второй завтрак	9.00-9.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).	9.10 – 11.00
6.	Возвращение с прогулки	11.00 – 11.30
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.50
8.	Подготовка ко сну. Сон.	11.50 – 14.50
9.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.50 – 15.05
10.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	15.05-15.30
11.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30-15.50
12.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	15.50 – 18.00

Заместитель заведующего по ВМР Ки Кирюхина О.В.

Старшая медсестра Кс Калимуллина Г.Р.

Принято
на Педагогическом совете МАДОУ №77 № 1
« 18 » августа 2023 года

Утверждено:
Заведующий МАДОУ №77
/Р.М. Зеленкова
« 18 » августа 2023 года



Режим на холодный период для аллергических групп № 9 (3-4 года)
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.30
2.	Утренний круг	7.30-7.40
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.40 – 8.00
4.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	8.00 – 9.10
5.	Второй завтрак	9.10-9.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).*	9.20 – 11.10
7.	Возвращение с прогулки.	11.10 – 11.40
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.10
9.	Подготовка ко сну. Сон.	12.10 – 15.00
10.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
11.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	15.10-15.30
12.	Вечерний круг	15.30-15.40
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.40-16.00
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	16.00 – 18.00

*Прогулка 9.35 - 11.10 во вторник в группе №9 (9.20-10.00 свободная деятельность),

Заместитель заведующего по ВМР Ки Кирюхина О.В.
Старшая медсестра Кс Калимуллина Г.Р.

Принято
на Педагогическом совете МАДОУ №77 № 1
«18» августа 2023 года

Утверждено:
Заведующий МАДОУ №77
/Р.М. Зеленкова
«18» августа 2023 года

Режим на холодный период для аллергической группы № 5,6 (4-5 лет)
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.40
2.	Утренний круг	7.40-7.50
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.50 – 8.10
4.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	8.10 – 9.20
5.	Второй завтрак*	9.20-9.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).*	9.30 – 11.10
7.	Возвращение с прогулки.	11.10 – 11.40
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.10
9.	Подготовка ко сну. Сон.	12.10 – 15.00
10.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
11.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	15.10 – 15.40
12.	Вечерний круг	15.40-15.50
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.50– 16.20
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	16.20 – 18.00

*Прогулка: в четверг в группе №5 - 8.10-9.10, 9.30 – 10.30.
во вторник в группе №6 – 9.35-11.10.

*Второй завтрак: во вторник в группе №6 - 9.25-9.35.

Заместитель заведующего по ВМР

Кириухина О.В.

Старшая медсестра

Калимуллина Г.Р.

Принято
на Педагогическом совете МАДОУ №77 № 1
«18» августа 2023 года

Утверждено:
Заведующий МАДОУ №77
/Р.М. Зеленкова
«18» августа 2023 года

Режим на холодный период для аллергической группы № 7,11 (5-6 лет)
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.45
2.	Утренний круг	7.45-7.55
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.55 -8.05
4.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа*	8.05 – 9.35
5.	Второй завтрак*	9.35-9.45
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).*	9.45-11.25
7.	Возвращение с прогулки.	11.25 – 11.55
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.55 – 12.20
9.	Подготовка ко сну. Сон.	12.20 – 15.00
10.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
11.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	15.10 – 15.45
12.	Вечерний круг	15.45-15.55
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.55 – 16.25
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	16.25 – 18.00

*Прогулка: в группе №7 во вторник– 8.05-9.35, 9.45-10.40.
в группе №11 в среду - 8.05-9.35, 9.45-10.40, в четверг – 9.50-11.25

*Второй завтрак: в четверг в группе №11 - 9.40-9.50.

Заместитель заведующего по ВМР _____ Кирюхина О.В.
Старшая медсестра _____ Калимуллина Г.Р.

Принято

на Педагогическом совете МАДОУ №77 № 1

«18» августа 2023 года



Утверждено:

Заведующий МАДОУ №77

/Р.М. Зеленкова

«18» августа 2023 года

Режим на холодный период для аллергической группы № 4,10 (6-7 лет)

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.50
2.	Утренний круг	7.50-8.00
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.20
4.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	8.20-10.20
5.	Второй завтрак	9.40-9.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).*	10.20-11.40
7.	Возвращение с прогулки.	11.40-12.00
8.	Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
9.	Подготовка ко сну. Сон.	12.30-15.00
10.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.10
11.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа, дополнительная образовательная деятельность	15.10-15.50
12.	Вечерний круг	15.50-16.00
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	16.00-16.20
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	16.20-18.00

*Прогулка: в группе №4 в четверг – 8.20-9.40, 9.50-10.35.

в группе №10 в пятницу - 8.20-9.40, 9.50-10.35.

*Второй завтрак: во вторник в группе №4 - 9.25-9.35.

Заместитель заведующего по ВМР

Кирюхина О.В.

Старшая медсестра

Калимуллина Г.Р.

Принято

на Педагогическом совете МАДОУ №77 № 1
«18» августа 2023 года



Утверждено:

Заведующий МАДОУ №77

/Р.М. Зеленкова

«18» августа 2023 года

**Режим на холодный период
для круглосуточной аллергической группы раннего возраста №1 (2-3 года)**

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями № 77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Временной отрезок
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.30
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.30 – 7.50
3.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	7.50 – 9.00
4.	Второй завтрак	9.00-9.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).	9.10 – 10.50
6.	Возвращение с прогулки	10.50 – 11.30
7.	Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.50
8.	Подготовка ко сну. Сон.	11.50 – 14.50
9.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	14.50 – 15.05
10.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	15.05-15.30
11.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.30-15.50
12.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность, уход детей домой.	15.50 – 18.00
13.	Игры, подготовка к ужину	18.00 -19.00
14.	Ужин II	19.00-19.30
15.	Игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19.30 – 21.00
16.	Сон	21.00 – 6. 00

Заместитель заведующего по ВМР Кирихина О.В.

Старшая медсестра Калимуллина Г.Р.

Принято

на Педагогическом совете МАДОУ №77 № 1
«18» августа 2023 года

Утверждено:

Заведующий МАДОУ №77

/Р.М. Зеленкова

«18» августа 2023 года

Режим на холодный период

для круглосуточной аллергической группы № 8 (3-4 года)

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад пристра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №77» НМР РТ

№ п/п	Содержание	Понедельник
1.	Прием детей, свободная деятельность, утренняя гимнастика	6.00 – 7.30
2.	Утренний круг	7.30-7.40
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.40 – 8.00
4.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа	8.00 – 9.10
5.	Второй завтрак	9.10-9.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (СОД, игры, наблюдения, труд, двигательная активность).*	9.20 – 11.10
7.	Возвращение с прогулки.	11.10 – 11.40
8.	Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.10
9.	Подготовка ко сну. Сон.	12.10 – 15.00
10.	Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.10
11.	Свободная деятельность, ООД, индивидуальная работа, вечерний круг, дополнительная образовательная деятельность	15.10-15.30
12.	Вечерний круг	15.30-15.40
13.	Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.40-16.00
14.	Пребывание на свежем воздухе, свободная деятельность, двигательная активность	16.00-18.00
15.	Игры, подготовка к ужину	18.00 -19.00
16.	Ужин II	19.00-19.30
17.	Игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19.30 – 21.00
18.	Сон	21.00 – 6. 00

*Прогулка 9.35 - 11.10 в среду (9.20-10.00 свободная деятельность).

Заместитель заведующего по ВМР

Кириухина О.В.

Старшая медсестра

Калимуллина Г.Р.